

# SUDAHKAH ANDA MENCEGAH DEMAM BERDARAH ?



# CARA TEPAT MENCEGAH DEMAM BERDARAH

Demam Berdarah hanya ditularkan melalui nyamuk Demam Berdarah (*Aedes-aegypti*) yang berkembang biak didalam genangan air jernih di dalam maupun disekitar rumah. Bukan Got/comberan.

Membunuh nyamuknya saja belumlah cukup selama **jentik-jentiknya** masih dibiarkan hidup. Karena itu upaya yang **paling** tepat untuk mencegah demam berdarah adalah **membasmi jentik-jentiknya** ini dengan cara sebagai berikut :



- 1 Bersihkan (Kuras)** tempat penyimpanan air (seperti bak mandi/ WC, drum dll.) seminggu sekali



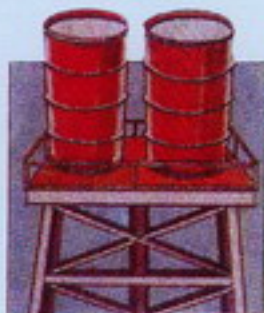
- 2 Tutuplah** kembali tempayan rapat-rapat setelah mengambil airnya, agar nyamuk Demam Berdarah tidak dapat masuk dan bertelur disitu.



- 3** Gantilah air di vas kembang dan pot tanaman air setiap hari.



- 4** Kubur atau buanglah pada tempatnya, plastik dan barang-barang bekas yang bisa digenangi air hujan.



- 5** Untuk tempat-tempat air yang tidak mungkin atau sulit dikuras, taburkan bubuk Abate kedalam genangan air tersebut untuk membunuh jentik-jentiknya nyamuk. Ulangi hal ini setiap 2-3 bulan sekali atau peliharalah ikan di tempat itu.



- 6** Takaran penggunaan bubuk Abate adalah sebagai berikut : untuk 10 liter air cukup dengan 1 gram bubuk Abate atau 10 gram untuk 100 liter dan seterusnya. Bila tidak ada alat untuk menakar, gunakan sendok makan. Satu sendok makan peres (yang diratakan di atasnya) berisi 10 gram Abate. Anda tinggal membaginya atau menambahnya sesuai banyaknya air yang akan diabatisasi. Takaran tak perlu tepat betul. ( Abate dapat dibeli di apotik-apotik).



Membunuh nyamuknya saja tidak cukup selama jentik-jentiknya masih dibiarkan hidup.

# GEJALA AWAL



- 1** - Mendadak panas tinggi.  
selama 2 sampai 7 hari  
-Tampak Lemah dan lesu.



- 2** Sering terasa nyeri di ulu hati



- 3** Tampak bintik-bintik merah pada kulit

## APA YANG HARUS DILAKUKAN ?



- 1** Beri penderita minum yang banyak



- 2** Kompres dengan air es



- 3** Beri obat turun panas

Periksakan ke dokter atau Puskesmas

# GEJALA LANJUT



1

Bila sudah parah Penderita gelisah. Tangan dan kakinya dingin dan berkeringat.



2

Kadang-kadang terjadi pendarahan di hidung (Mimisan)



3

Mungkin terjadi muntah atau berak darah.

# PERTOLONGAN



**Cepat** bawa ke

Rumah Sakit atau Puskesmas

**ANDA SENDIRI DAPAT MENCEGAH DEMAM BERDARAH**



**DEMAM BERDARAH DAPAT DICEGAH  
DENGAN MEMBERANTAS  
JENTIK-JENTIK NYAMUKNYA**



DEPARTEMEN KESEHATAN R.I.  
PROYEK PENCEGAHAN MEMBERANTASAN PENYAKIT MENULAR SERTA  
PENINGKATAN KUALITAS LINGKUNGAN  
TERSEBAR DI 9 (SEMBILAN) KAB/KOTA TH. 2002