

Komplikasi penyakit ini adalah :

1. Meningitis (aseptic meningitis, Meningitis serosal, non bakterial).
2. Encephalitis
3. Myocarditis (Coxsackie Virus Carditis) atau pericarditis.
4. Paralisis akut flaksid

Perawatan Penderita

1. Istirahat yang cukup
2. Pengobatan spesifik tidak ada.
3. Dapat diberikan :

Immunoglobulin IV (IGIV), pada pasien imunokompromis atau neonatus

Extracorporeal membrane oxygenation.

4. Pengobatan simptomatik :

Antiseptik di daerah mulut dan analgesik seperti parasetamol.

Cairan cukup untuk dehidrasi yang disebabkan sulit minum dan karena demam.

Pengobatan suportif lainnya (gizi dll)

Penyakit ini adalah self limiting diseases (berobat jalan) yang sembuh dalam 7-10 hari, pasien perlu istirahat karena daya tahan tubuh menurun.

Pasien yang dirawat adalah yang dengan gejala berat dan komplikasi seperti yang telah disebutkan.

Saat ini belum ada vaksin untuk penyakit ini.

Bagaimana mencegah penyakit HFMD ?

Penyakit ini sering terjadi pada masyarakat dengan sanitasi yang kurang baik. Pencegahan penyakit adalah dengan meningkatkan kebersihan (Higiene dan Sanitasi) lingkungan dan perorangan misalnya cuci tangan dengan sabun di bawah air mengalir, desinfeksi peralatan makanan, mainan, handuk yang memungkinkan terkontaminasi.

Bila perlu anak tidak bersekolah selama satu minggu setelah timbul rash sampai panas hilang. Pasien sebenarnya tak perlu diisolasi karena ekskresi virus tetap berlangsung beberapa minggu setelah gejala hilang, yang penting menjaga kebersihan perorangan.

Di Rumah sakit Universal Precaution harus dilaksanakan.

Bila anak tidak dirawat, harus istirahat di rumah karena :

1. Daya tahan tubuh menurun.
2. Tidak menularkan kebalita lainnya.

UNTUK INFORMASI LEBIH LANJUT
HUBUNGI DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BADUNG

KENALI PENYAKIT FLU SINGAPURA ATAU HAND MOUTH AND FOOT DISEASE (HFMD) ATAU PENYAKIT KAKI TANGAN DAN MULUT (KTM).



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BADUNG

Jl. Kamboja No.2 DenpasarTelp. 224276

APAKAH HFMD ITU ?

Hand, foot and mouth disease adalah infeksi yang disebabkan oleh virus, yang umumnya menyerang anak-anak berumur di bawah 10 tahun dan sering terjadi pada musim panas.

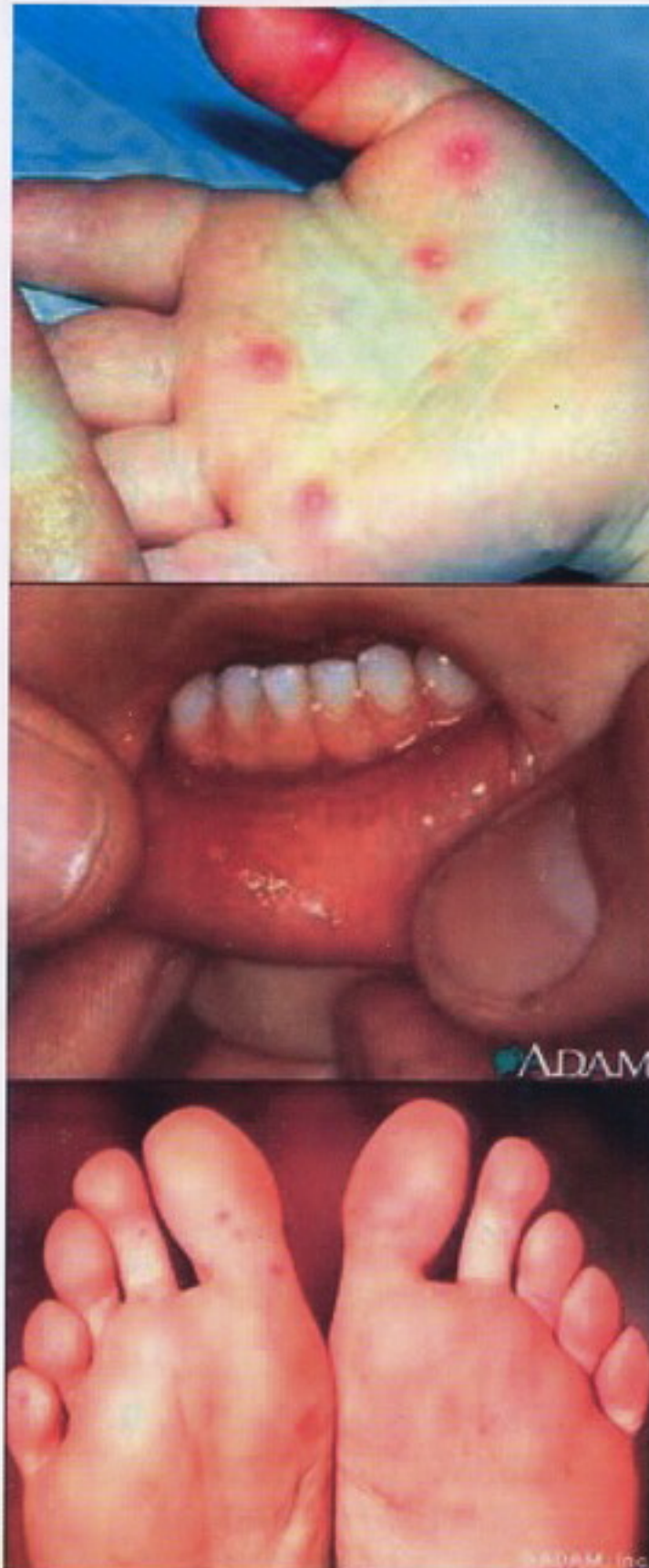
HFMD berpeluang menjadi Kejadian Luar Biasa (KLB) pada kelompok anak-anak seperti Taman Kanak-Kanak atau Play Group. Masa inkubasinya antara 3 - 7 hari.

HFMD juga dikenal dengan istilah FLU SINGAPURA atau PENYAKIT KAKI TANGAN DAN MULUT.

BAGAIMANA HFMD MENULAR ?

1. Kontak langsung dengan orang yang sakit melalui percikan ludah/ lendir hidung pada saat penderita batuk/bersin.
2. Kontak langsung dengan tinja penderita karena virus HFMD dapat bertahan hidup pada tinja orang yang terinfeksi selama beberapa minggu.
3. Penularan tidak langsung terjadi melalui kontak dengan alat yang terkontaminasi sekresi (ludah/ lendir hidung) penderita.

APA SAJA GEJALA HFMD ?



APA SAJA GEJALA HFMD ?

Mula-mula demam tidak tinggi 2-3 hari, diikuti sakit leher (pharyngitis), tidak ada nafsu makan, pilek, gejala seperti flu? pada umumnya yang tak mematikan. Timbul vesikel yang kemudian pecah, ada 3-10 ulcus dimulut seperti sariawan (lidah, gusi, pipi sebelah dalam) terasa nyeri sehingga sukar untuk menelan.

Bersamaan dengan itu timbul rash/ ruam atau vesikel (lepuh kemerahan/ blister yang kecil dan rata), papulovesikel yang tidak gatal ditelapak tangan dan kaki.

Kadang-kadang rash/ruam (makulo papel) ada dibokong. Gejala ini akan hilang sendirinya dalam 7-10 hari.

Bila ada muntah, diare atau dehidrasi dan lemah atau komplikasi lain maka penderita tersebut harus dirawat. Pada bayi dan anak-anak harus dirujuk ke Rumah Sakit bila muncul gejala berikut :

1. Hiperpireksia (Suhu lebih dari 39 ° C)
2. Demam yang tidak turun-turun
3. Tachicardia
4. Tachypnea
5. Malas makan, muntah atau diare dengan dehidrasi
6. Lathargi
7. Nyeri pada leher, lengan dan kaki
8. Kejang-kejang