

KENALI DAN CEGAH HEPATITIS

KAMU PASTI BISA

Informasi lebih lanjut hubungi:



HEPATITIS



APAKAH HEPATITIS ITU?

Hepatitis adalah peradangan hati yang disebabkan oleh virus Hepatitis.

Hepatitis dapat menyebabkan kerusakan hati dan berakibat pada kematian.

8 dari 10 penasin telah terinfeksi Hepatitis.



BAGAIMANA HEPATITIS MENULAR?

Penularan terjadi melalui:

- Penggunaan jarum suntik secara bergantian
- Hubungan seks tanpa kondom
- Kontak darah atau kotoran (tinja) dari orang yang sudah terinfeksi

Hepatitis tidak menular melalui batuk, bersin, bersentuhan maupun berpelukan.



APA GEJALA HEPATITIS?

Sebagian orang tidak mengalami gejala. Jika ada, gejalanya antara lain:

- Mata tampak kuning
- Air seni berwarna lebih gelap
- Mual, muntah
- Tubuh sering panas
- Mudah lelah
- Kehilangan nafsu makan

Untuk memastikan lakukan tes darah di Rumah Sakit



APA SAJA JENIS HEPATITIS?

Ada beberapa jenis Hepatitis dengan sifat yang berbeda:

Hepatitis A

- Menular melalui tinja
- Dapat menular melalui makanan dan minuman yang sudah tercemar

Hepatitis B dan C

- Menular melalui darah, cairan sperma dan vagina
- Dapat menular melalui penggunaan peralatan suntik secara bergantian, hubungan seks tanpa kondom, serta dari ibu hamil kepada janinnya



BAGAIMANA BILA SUDAH TERINFEKSI?

- Harus menjalani terapi yang disarankan oleh dokter
- Berhenti mengonsumsi alkohol
- Istirahat cukup
- Selalu mencuci tangan dengan sabun sebelum makan/minum
- Jalani pola hidup sehat



BAGAIMANA MENCEGAH HEPATITIS?

- Jangan menggunakan peralatan suntik secara bergantian
- Gunakan kondom
- Hindari penggunaan sikat gigi dan pisau cukur secara bergantian
- Gunakan jarum baru untuk membuat tato dan tindik (*piercing*)
- Masak air mendidih untuk keperluan makan minum
- Masak bahan makanan sampai matang
- Lakukan vaksinasi untuk Hepatitis A dan B
Saat ini belum ada vaksinasi Hepatitis C

