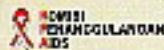
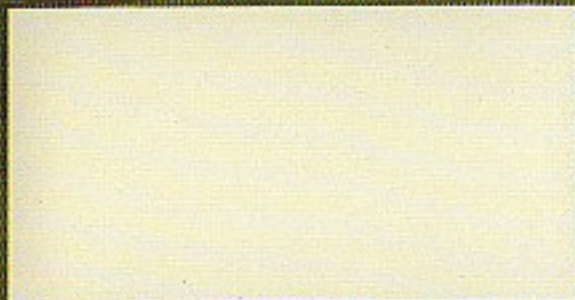


CEGAH DAN OBATI TB

**KAMU PASTI BISA**

Informasi lebih lanjut hubungi:



**TUBERKULOSIS  
(TB)**







## APAKAH PENYAKIT TB ITU?

TB adalah penyakit yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*.

TB bisa menyerang berbagai bagian tubuh.

TB paru adalah jenis yang paling sering di temui.

## BAGAIMANA SITUASI TB DI INDONESIA?

Setiap tahunnya diperkirakan terjadi 240.000 infeksi baru.

Setiap tahunnya diperkirakan 101.000 orang meninggal karena TB.



## APA KAITAN PENASUN DENGAN TB?

Pola penggunaan Napza sering kali menempatkan Penasun dalam kondisi sulit untuk hidup secara sehat.

Pola makan tidak teratur, kurang istirahat dan kurangnya asupan gizi menyebabkan kondisi kesehatan dan kekebalan tubuh menurun.

Jika ini terjadi, Penasun dapat dengan mudah terinfeksi TB dan infeksinya cepat berkembang menjadi penyakit.

**Penasun harus waspada terhadap penyakit TB**





## APA KAITAN TB DAN HIV?

- Bila terinfeksi HIV, sistem kekebalan tubuh menurun sehingga mudah terinfeksi TB
- Infeksi TB lebih mudah berkembang menjadi penyakit pada orang yang HIV positif
- Penyakit TB pada orang yang HIV positif dapat memperburuk kondisi kesehatannya
- TB adalah penyebab kematian tertinggi pada orang dengan HIV dan AIDS



## BAGAIMANA SESEORANG BISA TERTULAR TB?

- Orang yang sakit TB menularkan bakteri TB ketika batuk dan bersin
- Orang lain dapat tertular ketika menghirup bakteri tersebut





## APA SAJA GEJALANYA?

Gejala pada penyakit TB adalah:

- Batuk selama 2-3 minggu
- Demam
- Berkeringat pada malam hari
- Berat badan menurun
- Pembesaran kelenjar getah bening



## BAGAIMANA MENCEGAH PENULARAN TB?

- Tutup mulut dan hidung dengan sapu tangan atau tisu saat bersin dan batuk
- Jaga kesehatan dengan makan teratur, gizi cukup dan istirahat teratur



- Periksakan diri ke Puskesmas atau Rumah Sakit jika mengalami gejala penyakit TB
- Jalani pengobatan TB secara teratur sesuai dengan petunjuk dokter

Bila obat tidak digunakan secara teratur, bakteri TB akan kebal (resisten) terhadap pengobatan. Jika sudah resisten, pengobatan TB akan semakin sulit dan semakin mahal.

